

## Kontakt

### Geschäftsstelle



Eva-Maria Tolzmann  
 Neuer Graben 7/9, Raum 52/416  
 Tel.: +49 541 969 6221  
 49074 Osnabrück  
 zepros@uni-osnabrueck.de

### Referentinnen



Beratung von Postdocs, Mentoring-Programme für Nachwuchswissenschaftlerinnen, konzeptionelle Weiterentwicklung der Promotions- und Nachwuchsförderung

#### Dr. Elke Bertke

Tel.: +49 541 969 6219, Raum 52/412  
 elke.bertke@uni-osnabrueck.de



Beratung von Promovierenden und Promotionsinteressierten, Vernetzung, Kurs- und Veranstaltungsprogramm

#### Dr. Sabine Mehlmann

Tel.: +49 541 969 6233, Raum 52/413  
 sabine.mehlmann@uni-osnabrueck.de

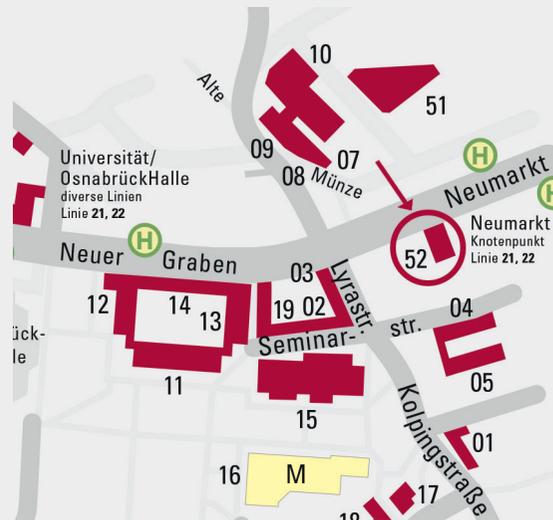
Das ZePrOs ist dem Sachgebiet Forschung und Nachwuchsförderung im Dezernat 7 - Hochschulentwicklungsplanung - zugeordnet.

## Anschrift

Universität Osnabrück  
 Zentrum für Promovierende  
 und Postdocs (ZePrOs)

Neuer Graben 7/9  
 49074 Osnabrück

## Lageplan



Parkmöglichkeiten: Ledenhof-Garage, Kamp-Garage  
 Busverbindungen: Linien 21, 22, 91/92, 491, X493

## Impressum

*Herausgeber* Der Präsident der Universität Osnabrück

*Redaktion* Dr. Elke Bertke, Dr. Sabine Mehlmann

*Fotos* Michael Münch, Stefan Diersmann

*Stand* August 2016

## ZePrOs

Zentrum für Promovierende  
 und Postdocs



## Über uns

Das ZePrOs unterstützt als fachübergreifende Einrichtung der Universität Osnabrück Promovierende und Postdocs aller Fachrichtungen bei ihrer wissenschaftlichen und überfachlichen Weiterqualifikation.

Das ZePrOs bietet fächerübergreifende Seminare zur Stärkung wissenschaftlicher und berufsbezogener Schlüsselkompetenzen sowie Angebote zur beruflichen Orientierung. Im Hinblick auf ihre Karriereplanung werden Nachwuchswissenschaftlerinnen und Nachwuchswissenschaftler bei der Gestaltung universitärer und außeruniversitärer Karrierewege gezielt begleitet.



Darüber hinaus unterstützt das ZePrOs die Universität bei den strategischen Planungen zur Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses und bei der Weiterentwicklung des Qualitätsmanagements im Bereich Promotion.

## Angebote

Zentrale Bausteine unseres Angebotes sind:

### Individuelle Beratung

Das ZePrOs bietet als zentrale Anlaufstelle für Promovierende, Promotionsinteressierte und Postdocs eine individuelle und überfachliche Beratung an. Das ZePrOs unterstützt Promotionsinteressierte bei der Entscheidungsfindung in Bezug auf eine Promotion und berät Promovierende bei der Entwicklung beruflicher Zielperspektiven. Bei Bedarf ist auch eine prozessbezogene Beratung während der Promotion möglich. Für Postdocs bietet das ZePrOs eine fachübergreifende Karriereberatung zu Fragen der Gestaltung von Karrierewegen in wissenschaftlichen und außerwissenschaftlichen Arbeitsfeldern an.

### Interdisziplinäre Vernetzung

Das ZePrOs eröffnet Promovierenden und Postdocs vielfältige Möglichkeiten sich disziplinär und interdisziplinär zu vernetzen. Hierzu gehören neben überfachlichen Seminaren, Workshops und Diskussionsveranstaltungen sowohl seitens des ZePrOs organisierte als auch selbstorganisierte Tagungen, Kolloquien und Stammtische sowie die Möglichkeit des Austausches über Vernetzungsplattformen und Mailing-Listen.

### Fachübergreifende Qualifizierung

Das ZePrOs bietet jedes Semester ein überfachliches und auf die Bedarfe der Promovierenden und Postdocs abgestimmtes Kurs- und Veranstaltungsprogramm an, das akademische und berufsbezogene Schlüsselqualifikationen in vier Schwerpunktbereichen vermittelt:

- ◆ Wissenschaft und Methode
- ◆ Führungskompetenzen
- ◆ Selbstführungskompetenzen und Karriereplanung
- ◆ Arbeitstechniken sowie Sprach- und Medienkompetenzen

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist eine Registrierung beim ZePrOs notwendig. Informationen zu Registrierung und Anmeldeverfahren finden Sie unter:

[www.uni-osnabrueck.de/forschung/nachwuchsfoerderung/zepros/kurs\\_und\\_veranstaltungsprogramm.html](http://www.uni-osnabrueck.de/forschung/nachwuchsfoerderung/zepros/kurs_und_veranstaltungsprogramm.html)

## Kontakte zu Unternehmen

Das ZePrOs vermittelt Kontakte zwischen Promovierenden bzw. Postdocs und Unternehmen und Einrichtungen, mit denen der Zugang zu außeruniversitären Arbeitsfeldern unterstützt werden soll. Die Unternehmenskontakte werden individuell gestaltet und mit den Bedürfnissen der Promovierenden und Postdocs abgestimmt. Das ZePrOs kooperiert mit über 50 Unternehmen und Einrichtungen in der Region.

## Mentoring für Nachwuchswissenschaftlerinnen

Mit den Mentoring-Programmen werden Nachwuchswissenschaftlerinnen im Hinblick auf ihre Karriereentwicklung individuell begleitet und unterstützt. Die modular konzipierten Programme setzen sich aus den Komponenten One-to-one-Mentoring, Training und Networking zusammen. Darüber hinaus dient ein Rahmenprogramm der Qualitätssicherung und Formalisierung. Die Universität Osnabrück hat mit den Mentoring-Programmen für Nachwuchswissenschaftlerinnen Instrumente der Nachwuchsförderung implementiert, die gleichzeitig einen Beitrag zu mehr Chancengerechtigkeit im Wissenschaftssystem leisten. Das ZePrOs bietet zwei zielgruppenspezifische Programme an: ein 18-monatiges Programm für Postdoktorandinnen und Juniorprofessorinnen und ein zwölfmonatiges Programm für Doktorandinnen, die in Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro umgesetzt werden.

Weitere Informationen:

[www.uni-osnabrueck.de/forschung/nachwuchsfoerderung/mentoring.html](http://www.uni-osnabrueck.de/forschung/nachwuchsfoerderung/mentoring.html)

## Kooperationspartnerinnen und -partner

Das ZePrOs arbeitet im Bereich der Nachwuchsförderung eng mit den Forschungsreferentinnen der Universität Osnabrück zusammen. Im Bereich der fachübergreifenden Qualifizierung kooperiert das ZePrOs mit der Fort- und Weiterbildung, dem Sprachenzentrum, der Koordinierungsstelle Professionalisierungsbereich, dem Zentrum virtUOS, der Universitätsbibliothek sowie dem Wissens- und Technologie-Transfer der Universität und der Hochschule Osnabrück. Internationale Promovierende und Postdocs werden in Zusammenarbeit mit dem Akademischen Auslandsamt der Universität Osnabrück unterstützt.